

Données santé mentale

Jean-Claude Henrard
Cercle Condorcet de Paris
15 octobre 2025

Santé mentale et troubles psychiatriques

- La maladie mentale et les troubles psychiques touchent près de 13 millions de Français (OMS) dont 3 millions vivent avec un trouble psychiatrique persistant (SpF) pouvant s'accompagner d'un handicap psychique.
- 15 à 20 % de la population générale traversera un épisode dépressif au cours de sa vie entière, (données Inserm), et 5,4% des adultes de 18- 79 ans déclarent, en 2024, avoir fait une tentative de suicide au cours de sa vie entière.
- En 2023, 8 848 décès par suicide ont été enregistrés dans la France entière soit 13 pour 100 000 h. (- 4%). Tx plus élevé chez les hommes de près de 3 fois ; maximum après 65 ans 37 pour 100 00 (pendaison)
- Selon SpF, en 2024, environ 100 000 hospitalisations dénombrées soit un tx standardisé d'hospitalisation pour tentative de suicide de 142 pour 100 000 h. (+6%).

Santé des jeunes

1. **Enquête « mentalo » de l'Inserm (17 000 jeunes 11-24 ans)** 7 qs en un an : 1/3 déclare détresse psychologique de type anxio-dépressif modérée à sévère 2/3 de filles ; Sentiment de solitude 4/10 :

- pression pour la réussite chez 50% plus que facteurs de contexte familial ou personnels
- 25% > 5h/j sur écrans, 9% > 7 heures (60% risque de détresse) ; troubles du sommeil si après 22 h
- 4/10 déclarent une dépendance 2/10 aux écrans 1/10 au porno poursuite de la hausse de ces tx chez les jeunes filles et jeunes femmes avec tx d'hospitalisation respectivement de 4,7 et 3 fois supérieurs chez les 11-17 ans et chez les 18-24 ans (médicaments).

2. poursuite de la hausse des tx d'hospitalisation pour tentative de suicide chez les jeunes filles et jeunes femmes avec tx d'hospitalisation respectivement de 4,7 et 3 fois supérieurs chez les 11-17 ans et chez les 18-24 ans (médicaments) que dans population générale.

3. Le nouveau rapport du conseil de l'enfance et de l'adolescence du HCFEA souligne la dégradation de la santé mentale des enfants et des adolescents. Dans un contexte d'accès aux soins très difficile, le risque est de voir les médicaments psychotropes remplacer les pratiques d'aides psychothérapeutiques, éducatives et sociales.

Personnes suivies pour troubles psychiques

- La **réduction d'espérance de vie** des personnes suivies pour troubles psychiques atteint une moyenne de 16 ans pour les hommes et 13 ans chez les femmes avec des variations en fonction des troubles associés. Cet écart est particulièrement marqué pour les troubles addictifs
- les troubles mentaux touchent beaucoup plus les populations pauvres et précaires (sans abri, toxicomanes, populations désocialisées, migrants, parcours d'existence douloureux) qui se heurtent souvent à des difficultés d'accès aux soins plus importantes que les plus aisés (recours facilité au système libéral si nécessaire) et qui vivent fréquemment au sein de déserts médicaux, notamment psychiatriques.
- L'exploitation des données de santé montre un moindre recours aux soins de prévention, au suivi médical ou aux consultations spécialisées chez les patients suivis pour un trouble psychique sévère. Et ce malgré une prévalence très élevée des principales pathologies chroniques : 15% n'auraient pas de médecin traitant, contre 6% dans la population générale.
(Irdes)

Coûts

- Au total, avec plus 23 Mds € par an, les dépenses remboursées au titre de la souffrance psychique et des maladies psychiatriques sont le premier poste de dépenses de l'Assurance Maladie (14%des dépenses), devant les cancers et les maladies cardiovasculaires.
- Elles représentent un coût global de plus de 160 Mds €, en 2018, (Laidi et al., 2023) avec les coûts sociaux, les pertes de productivité et de bien-être induites.